

Dr. med. Steffen Handstein
Präsident der
Vereinigung der
Deutschen
Ästhetisch-Plasti-
schen Chirurgen
(VDÄPC)



Wie wir seit geraumer Zeit beobachten, nimmt die Nachfrage nach ästhetisch-plastischen Operationen von Jahr zu Jahr zu. Insbesondere die minimalinvasiven Behandlungen befinden sich ganz weit oben auf der Beliebtheitskala, Tendenz steigend: Ein frisches und vitales Aussehen – passend zur inneren Einstellung – wünschen sich heutzutage viele Patientinnen und Patienten. Wer möchte, kann die Entwicklung in unserer Gesellschaft auch mit Gewinn aus den verschiedenen Blickwinkeln beleuchten – soziologisch, psychologisch und auch medizinhistorisch betrachtet, bietet dies – wie Sie alle wissen – durchaus mehr als ein abendfüllendes Programm.

Wenn man jedoch in diesen Tagen die Berichterstattung in den Medien rund um die Ästhetisch-Plastische Chirurgie und unseren Berufsstand betrachtet, dann scheint sich nicht nur Deutschland seit der COVID-19-Pandemie in einem ganz besonderen Modus des „Operations-Booms“ zu befinden. Ich lese beispielsweise von einem enormen Anstieg der Lidstraffungen im Zuge der Maskenpflicht sowie von einem rasanten Anstieg von Lippenkorrekturen in Homeoffice-Zeiten. Dazu gesellen sich im Zuge der weltweiten Krise auch Phänomene wie das sogenannte Zoom-Face, eine Entwicklung aus den USA, welche eine steigende Nachfrage nach ästhetischen Operationen und Liftings beinhalten soll: Viele Frauen und Männer empfinden sich bei Videokonferenzen auf dem Bildschirm plötzlich als alt und faltig. Auf dieser Basis werde dann in den ver-

Infos zum Autor



INHALT

03

Editorial

Dr. Steffen Handstein

06

Composite Augmentationen der weiblichen Brust – eine Übersicht

Prof. Dr. Goetz A. Giessler, FEBOPRAS



12

Lipödem: Das Leiden jeder zehnten (!) Frau

Priv.-Doz. Dr. Dr. Bernd Klesper

16

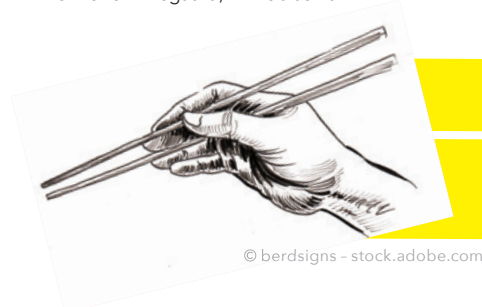
Kommentar: „JENKE. Das Schönheits-Experiment“

Dr. Harald Kaisers, Dr. Alexander Hilpert

17

Lunchtime Treatments: Botox in der Mittagspause

Dr. Simone Kirkegaard, Dr. Tobias Kurz



22

Endoskopisch transaxilläre Mamma-Augmentation

Dr. Seyed Arash Alawi, Dr. Ziad Kalash,
Prof. Dr. G. Björn Stark

schiedensten Berufsgruppen über einen ästhetischen Eingriff zur Auffrischung des Erscheinungsbildes entschieden. Eine aktuelle Studie zeigte übrigens kürzlich auf, dass hierzulande besonders häufig auch Lehrerinnen und Lehrer eine sanfte Verschönerung in Angriff nehmen.

So weit, so plausibel. Jedoch gestaltet sich die Situation meines Erachtens, wie so oft, auch für uns Ärzte im individuellen Praxisalltag in der Ästhetischen Chirurgie doch differenzierter, denn Kolleginnen und Kollegen berichten von sehr unterschiedlichen Erfahrungen hinsichtlich der COVID-19-Pandemie. In dieser Hinsicht werden die Eingriffszahlen der Ende des Monats erscheinenden VDÄPC-Behandlungsstatistik aktuelle Entwicklungen bezüglich der Nachfrage nach ästhetischen Operationen im letzten Jahr widerspiegeln. Ich hoffe, mich auf der nächsten VDÄPC-Frühjahrsakademie vom 17. bis 19. Juni 2021 in Berlin persönlich mit Ihnen darüber austauschen zu können. Darüber hinaus erwartet Sie dort in diesem Jahr ein sehr innovatives Akademie-Programm mit hochkarätigen Vorträgen und Sessions zum State of the Art in unserer Disziplin, der Ästhetisch-Plastischen Chirurgie.

In diesem Sinne: Es bleibt alles anders. Ich wünsche Ihnen auch in dieser Zeit einen guten Start in den Frühling.

Herzlichst,

Ihr Steffen Handstein

Neuer Look
Die *face and body*
erscheint 2021 in
neuem Layout.



INHALT

26

Besenreiser der Beine: Sklerosierung vs. Laser

Dr. C. Bettina Rümmelein,
Dr. med. (R) Elisa Guggisberg

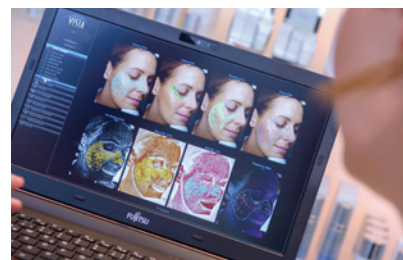
32

News + Produkte

42

Der professionelle Blick auf die Haut

Janin Reineke



44

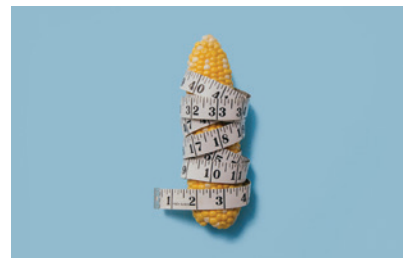
Moderne Laserbehandlungen in der Plastischen und Ästhetischen Chirurgie

Dr. Alexia Hoffmann

46

Mehr Lust am Leben

Dr. Sonja Tomschik, Dr. Cornelius Grüber



50

Events + Impressum

Unsichtbare Anzeichen für Melanome messen

JETZT NEU: Nevisense 3.0 mit vereinfachtem Messprozess

INTEGRIEREN SIE NEVISENSE FÜR GENAUERE KLINISCHE ENTSCHEIDUNGEN

- Reduzierung unnötiger Exzisionen
- Monitoring auffälliger Läsionen
- 97% Sensitivität auf Melanome*
- Negativer Vorhersagewert von 99%

*Ab dem Stadium T1b lag die gemessene Sensitivität bei 100%

Objektive Risikobewertung im Bereich der Melanomerkennung

Nevisense ist ein Gerät zur Risikobewertung bei Läsionen mit Verdacht auf maligne Melanome, klinisch belegt durch die größte prospektive Studie** ihrer Art.

Auf diese Weise stehen dem Arzt bei der Entscheidung über eine Exzision zusätzliche Informationen zur Verfügung. Dabei kommt eine Technik namens Elektrische Impedanzspektroskopie (EIS) zum Einsatz. Die EIS misst durch Aussendung harmloser elektrischer Signale die elektrische Hautimpedanz bei verschiedenen Frequenzen.

Das von Melanomen betroffene Gewebe weist eine andere Impedanz als gesundes Gewebe auf. Anhand einer Analyse der Läsion und eines Vergleichs mit dem Referenzwert der gesunden Haut wird ein Risikowert bestimmt.

Dies stellt dem Dermatologen eine wertvolle zusätzliche Information zur Verfügung, um genauere klinische Entscheidung zu treffen. Mehr als 200 Praxen in Deutschland vertrauen bereits Nevisense (Stand Juni 2018). Weitere Informationen auf www.nevisense.de

**Clinical performance of the Nevisense system in cutaneous melanoma detection: an international, multicentre, prospective and blinded clinical trial on efficacy and safety. Malvehy J, Hauschild A, Curiel-Lewandrowski C, et al. British Journal of Dermatology. Band 171, Ausgabe 5, November 2014, Seiten 1099-1107

 **NEVISENSE™**
by SCIBASE

- ☐ Bitte senden Sie mir Informationen und Studienergebnisse zu
☐ Ich interessiere mich für eine Workshopteilnahme
☐ Ich wünsche eine Praxisdemonstration
☐ Ich wünsche: _____

Ich bin an weiteren Informationen interessiert:

Praxis: _____
Name: _____
Strasse: _____
PLZ: _____ Ort: _____
Telefon: _____ e-mail: _____

Bitte ausschneiden/kopieren und per Fax an: 089 – 2093 1452 oder
senden Sie eine email an: info@scibase.com

Gebühr zahlt
Empfänger

SciBase GmbH

Widenmayerstr. 11

DE-80538 München