

mund-pflege.net – Was gibt es Neues?

Erste Informationen
zu mund-pflege.net



Von geeigneten Pflegemitteln über bewährte Abläufe und die Frage, wie Mundhygiene auch bei Menschen mit Demenz gut gelingen kann, bis hin zu Maßnahmen in zahnärztlichen Notfallsituationen – die Internetplattform *mund-pflege.net* deckt alle relevanten Aspekte der Mundpflege ab und trägt so zur Förderung der Mundgesundheit in der Pflege bei.

Dr. Elmar Ludwig

Im vergangenen Jahr wurde im *Prophylaxe Journal* bereits ausführlich über die Hintergründe der Informations-, Beratungs- und Schulungsplattform *mund-pflege.net* berichtet, welche am 1. Juli 2022 online gegangen ist. *mund-pflege.net* ist eine umfassende Plattform, die sich der Förderung der Mundgesundheit in der Pflege widmet. Die Website bietet eine Vielzahl an Informationen und Tipps zu verschiedenen Aspekten der Mundpflege wie zum Beispiel zu bewährten Abläufen, speziellen Techniken der Unterstützung und Maßnahmen bei abwehrendem Verhalten sowie in besonderen Lebenssituationen.

mund-pflege.net richtet sich vor allem aber an alle Menschen, die professionell in der Pflege tätig sind, und soll, unter Nutzung zeitgemäßer digitaler Techniken und Möglichkeiten, einen Beitrag leisten, um die Mundpflege flächendeckend in Deutschland bedarfsgerecht zu unterstützen. Geboten werden auf der Plattform zudem neben Empfehlungen zu einem Mundpflege-Set mit Pflege- und Hilfsmitteln, die im Alltag für die meisten Situationen ausreichend sind, auch

Tipps, Hinweise und Erläuterungen für ein gutes Gelingen bei speziellen Herausforderungen in der Pflege wie z.B. bei Aspirationsgefahr.

Ein weiterer Bereich der Plattform widmet sich der Aufklärung über Mundkrankheiten und deren Prävention. Es werden zahlreiche Bildbeispiele zu häufigen Auffälligkeiten im Mund wie Karies, Parodontitis und Mundschleimhautveränderungen bereitgestellt. Besucher können erfahren, wie diese Erkrankungen entstehen, wie sie behandelt und welche Maßnahmen ergriffen werden können, um sie zu vermeiden. Ansprechpartner zu besonderen Fragestellungen und links zu Mundhygiene-Angeboten in leichter Sprache bzw. in Fremdsprachen runden das Angebot der Plattform ab.

Unterdessen ist *mund-pflege.net* bereits seit einem Jahr aktiv. Es wurden viele neue Funktionen und Features entwickelt, welche im Folgenden von Web-Auftritt-Mitbegründer Dr. Elmar Ludwig, Zahnarzt aus Ulm und Mitglied der Arbeitsgruppe für den Expertenstandard zur Förderung der Mundgesundheit in der Pflege, übersichtlich vorgestellt werden.

Die Plattform *mund-pflege.net* wird vom Bundesministerium für Bildung und Forschung durch das Förderprogramm „Forschung an Fachhochschulen FH-Sozial“ gefördert (Förderkennzeichen 13FH024SX8).

GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung

Wissenschaftlicher Beirat

Wissenschaft-
licher Beirat



Die Plattform spannt mit ihrer Vielzahl an Themen einen weiten Bogen der Mundgesundheit. Um dem Anspruch gerecht zu werden, aktuelles, professionelles Wissen zu vermitteln, wurde ein wissenschaftlicher Beirat eingerichtet:

- Univ.-Prof. Dr. Dr. Greta Barbe, Zahnärztin und Ärztin, Universitätsklinik Köln
- Prof. Dr. Annett Horn, Pflege- und Gesundheitswissenschaftlerin, Fachhochschule Münster
- Prof. Dr. Gabriele Röhrig-Herzog, Fachärztin Innere Medizin/Geriatrie, Hochschule für Gesundheit, Soziales und Pädagogik EUFH, Campus Köln
- Prof. Dr. Johan Wölber, Zahnarzt und Ernährungsmediziner, Universitätsklinikum Freiburg

Neue Startseite und Teaser-Video

Neue
Startseite



Teaser-
Video



Seit Veröffentlichung der Plattform wurden sowohl die Inhalte als auch die Menüführung stetig weiterentwickelt. Um der zentralen Bedeutung der unterstützten Mundpflege besser gerecht zu werden, finden sich die Themen der „Unterstützung“ nun auf der obersten Navigationsebene. Zudem wurde auf der Startseite eine übergeordnete Kategorisierung eingeführt mit den Themen:

- Gesundheit & Krankheit
- Hilfe & Unterstützung
- Unterstützung in besonderen Situationen
- Aus- & Fortbildung

Diese Kategorisierung soll zusammen mit kurzen Einführungstexten jeweils zu Beginn die Orientierung vereinfachen. Die seitliche Schnellnavigation der Plattform folgt derselben strukturellen Logik.

Ebenfalls wurde auf der Startseite ein Teaser eingefügt, der in wenigen Sekunden die Aufmerksamkeit auf die wichtigsten Mundpflegemaßnahmen lenken soll. Ausführlichere Versionen des Teasers finden sich unten in der Fußzeile unter „Projektinfo“ sowie unter „Presse“ > „Teaser-Video“ – dort ist auch eine Version mit Untertiteln eingestellt. Der Teaser ist ideal geeignet zum Beispiel zur Nutzung im Rahmen von Vorträgen und Messen oder für die Einbindung in das eigene „Wartezimmer-TV“.

Infos & Tipps auf der Startseite

Hilfreiche
Infos & Tipps



Die Startseite bietet weiter unten einen Schnelleinstieg für thematisch Unentschlossene an. Mit zufällig generierten Informationen und Tipps, die in den unterschiedlichen Bereichen und Ebenen der Webseite näher erläutert werden, soll die Neugier geweckt werden. Hierdurch wird die Hürde genommen, sich aktiv für tiefere Menüstrukturen zu entscheiden.

Minimierte Seiteninhalte

Zur besseren Orientierung und für einen schnelleren Überblick sind bei umfangreichen Seiten einige Kapitel „minimiert“. Die Inhalte können per Klick auf die jeweilige Kapitelüberschrift oder über die Auswahl im Inhaltsverzeichnis entfaltet werden.

Suchfunktion

Am oberen rechten Fensterrand der Desktop-Version und in der Seitennavigation auf mobilen Endgeräten findet sich eine einfache Suchfunktion für konkrete Begriffe und Themen. Aktuell werden ganze Seiten und einzelne Kapitel als Suchergebnisse gelistet, die den gesuchten Begriff im Titel tragen. Die Funktion wird weiter verfeinert und mit Suchbegriffen auch aus den Fließtexten erweitert.

Teilprothesen Varianten

Teilprothesen Varianten



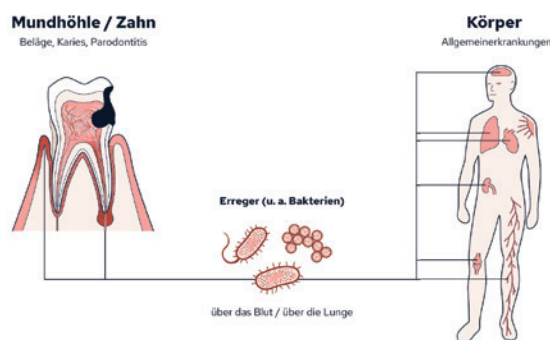
Beim Thema „Zahnärztliche Versorgung > Zahnprothese“ wurde zum besseren Verständnis der verschiedenen Arten von Teilprothesen (Klammerprothesen, Teleskopprothesen) zu Beginn eine Bildergalerie eingefügt, die an beispielhaften Versorgungungen die jeweiligen Konstruktionselemente zeigt und benennt.



Neue anatomische Grafiken

In einigen Themengebieten wurden neue anatomische Grafiken erstellt oder bestehende Darstellungen weiterentwickelt, z. B.:

- Zahnärztliche Versorgung > Zahnimplantat
- Auffälligkeiten & Probleme > Zähne > Belag
- Auffälligkeiten & Probleme > Zähne > Karies & Kreidezähne
- Allgemeinerkrankungen



Die häufigsten Auffälligkeiten

Die häufigsten Auffälligkeiten



Im Kapitel „Auffälligkeiten & Probleme“ wurden als Einstieg in das Thema „Die häufigsten Auffälligkeiten“ in Form einer neuen Unterseite gleich zu Beginn ergänzt. Auch für die Aus- und Fortbildung ist diese Übersicht geeignet, wichtige Probleme der Mundgesundheit auf einen Blick zu vermitteln.



Referenten-Zugang für Aus- und Fortbildung

Registrierung für Referenten



Zur Nutzung der Plattform für Schulungen und Fortbildungen werden über einen Referenten-Zugang zusätzliche Funktionen angeboten:

- Lernsituationen
- Praktische Übungen
- Lernzielkontrollen
- Teilnahmebescheinigungen

Die Nutzung dieses Zugangs ist ebenfalls kostenlos, bedarf aber einer gesonderten Registrierung.

Unterstützte Mundpflege: Videos zu Mundpflegemaßnahmen

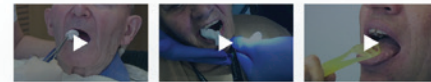
Unterstützte Mundpflege



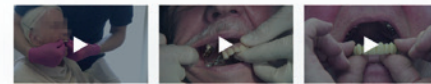
Seit 2020 wurden in Kooperation mit der Berufsgenossenschaft für Gesundheit und Wohlfahrtspflege (BGW), zahnärztlichen Fachgesellschaften und Experten für Biomechanik wichtige Pflegeszenen im Hinblick auf ergonomisches Arbeiten und die Vermeidung von Aspiration bei der Mundpflege sitzend am Waschbecken und liegend im Bett erarbeitet und in die mund-pflege.net aufgenommen.

Durch ein weiteres Förderprojekt des Sozialministeriums Baden-Württemberg werden diese animierten Pflegeszenen aktuell ergänzt und erweitert. Gezeigt werden bereits jetzt die konkreten Pflegemaßnahmen für Zähne, Zahnzwischenräume und die Schleimhäute. Bis Ende des Jahres wird eine zweite Szene Maßnahmen zum Umgang und der Reinigung von Zahnprothesen zeigen. Zudem wurden und werden diese animierten Pflegeszenen ergänzt durch eine Vielzahl real gefilmter Pflegeszenen, um die Umsetzung im Pflegealltag flankierend zu veranschaulichen.

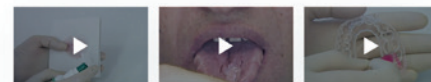
Schleimhäute & Zunge 3 Videos



Zahnprothesen 10 Videos



Besonderheiten 3 Videos



Anzeige

Medizinische Exklusiv-Zahncreme mit Natur-Perl-System

NEU
OHNE
TITANDIOXID

Hocheffektiv und ultrasanft – die neue Pearls & Dents

Jetzt weiter optimiert:

- ohne Titandioxid: Natürlichkeit, die man sehen kann
- hocheffektive Reinigung: 86,6 % weniger Plaque¹
- ultrasanfte Zahnpflege: RDA 28²
- optimaler Kariesschutz mit Doppel-Fluorid-System 1.450 ppmF
- 100 % biologisch abbaubares Natur-Perl-System



Besonders geeignet

- bei erhöhter Belagsbildung (Kaffee, Tee, Nikotin, Rotwein) und für Spangenträger



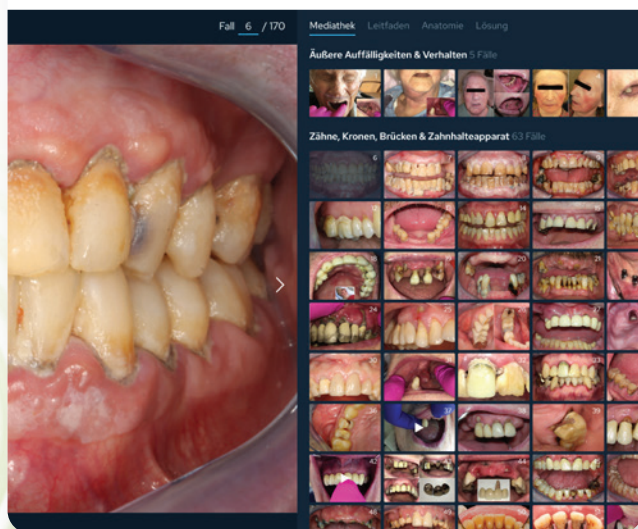
Dr. Liebe Nachf. GmbH & Co. KG
D-70746 Leinfelden-Echterdingen
www.pearls-dents.de/zahnaerzte

Für Referenten: Bildbeispiele strukturiert beschreiben

Lernsituationen
Bildbeispiele
strukturiert
beschreiben
(Nur für Referenten
nach vorheriger
Registrierung.)



Neben Textbeschreibungen verschiedener Handlungsanlässe im Bereich Mund-Kiefer-Gesicht, orientiert an den jeweiligen Abschnitten der generalistischen Ausbildung, wurde ein Tool zur strukturierten Beschreibung bildbasierter Lernsituationen / Handlungsanlässe entwickelt. Ziel dieser Funktion ist es, Erkrankungen zu erkennen, einzuordnen und diese gut kommunizieren zu können. Neben dem ausgewählten Bildmotiv stehen eine Übersicht der verfügbaren Handlungsanlässe (Mediathek), ein Leitfaden zur strukturierten Problembeschreibung, anatomische Grafiken bzw. Zahnschemata zur Orientierung in der Mundhöhle und für jede Lernsituation auch eine Lösung mit Beobachtungen, Diagnosen, empfohlenen Maßnahmen für die Pflege sowie Verlinkungen zu weiteren Informationen im Hinblick auf die jeweilige Auffälligkeit zur Verfügung.



Für Referenten: Teilnahme- bescheinigungen

Teilnahme-
bescheinigungen
(Nur für Referenten
nach vorheriger
Registrierung.)



Teilnahmebescheinigungen können für Fortbildungsveranstaltungen zur Mundgesundheit in der Pflege direkt erstellt und ausgedruckt oder alternativ als PDF weitergegeben werden. Die Plattform ist zudem bei der Registrierungsstelle beruflich Pflegenden (RbP) angemeldet. Auf Wunsch besteht so die Möglichkeit, auch Teilnahmebescheinigungen mit Fortbildungspunkten auszustellen. Dazu müssen rechtzeitig entsprechende weitere Angaben gemacht werden. Die Plattform übernimmt den Service der Ausschreibung der Fortbildung bei der Registrierungsstelle und stellt entsprechende Teilnahmebescheinigungen mit dem RbP-Logo sowie Ausweisung der Fortbildungspunkte zur Weitergabe zur Verfügung.

kontakt.

Dr. Elmar Ludwig

Zahnärztliche Gemeinschaftspraxis

Dr. Dirheimer & Dr. Ludwig

Neue Straße 115

89073 Ulm

Tel.: +49 731 2233-0

praxis@zahn-ulm.de

www.zahn-ulm.de

Infos zum
Autor



Feedback-
Kontakt-
formular



Newsletter-
Anmeldung



OraLactin

Probiotika

Pre- & Postbiotika

Neue Zahncreme und Mundspülung:

Gesunde Bakterien fördern (Prebiotika)

Pathobionten hemmen (Postbiotika)

- ✓ OraLactin Zahnpasta mit flüssigem Zahnschmelz
- ✓ OraLactin Mundspülung mit L-Arginin, Kaliumnitrat und Hyaluronsäure



NEU



Kostenloses Muster*

Einfach anfordern mit dem Code
„Pre & Post“ unter info@cumdente.de

* je Praxis 1x OraLactin Zahncreme oder Mundspülung

www.oralactin.de